

Vereniging van familieleden en naasten  
van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose.Regio Breda  
contactpersonen:

- Ellen Blok  
[blok\\_ellen@hotmail.com](mailto:blok_ellen@hotmail.com)  
06-206 482 60
- Jan van Kouwen  
[j.b.vankouwen@ziggo.nl](mailto:j.b.vankouwen@ziggo.nl)  
0168-4035 49  
[redactie@ypsilonregiobreda.nl](mailto:redactie@ypsilonregiobreda.nl)

## Website:

[www.ypsilonregiobreda.nl](http://www.ypsilonregiobreda.nl)

## Landelijk bureau:

Daendelsstraat 57  
2595 XT Den Haag  
T (088) 000 21 20  
E [ypsilon@ypsilon.org](mailto:ypsilon@ypsilon.org)  
W [www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org)

A. Ypsilon Breda: verslag **Psy Salon KOPP-**  
**bijeenkomst op 17 april 2018.**

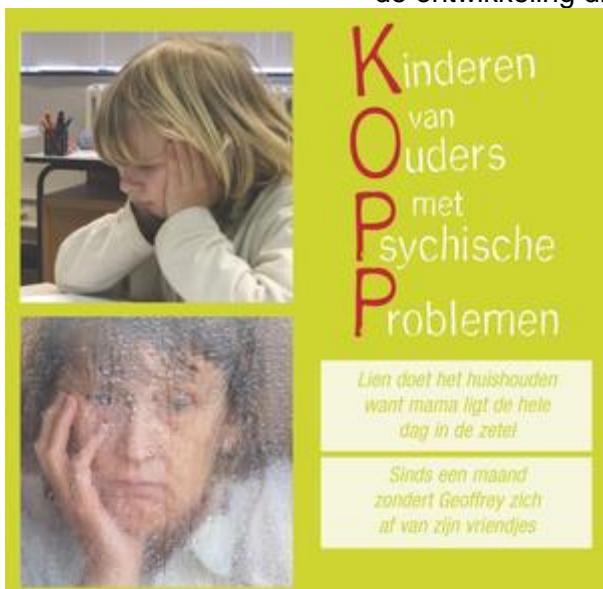
Kinderen van Ouders met Psychiatrische Problemen

Samen met partners organiseerde Ypsilon Breda een KOPP-bijeenkomst (Kinderen van Ouders met Psychiatrisch Problematiek) bij ONS in Breda. Onder leiding van Ellen Vorster, Kirsten van der Heide en Yosina (fictieve naam) werd het een leerzame en boeiende avond. Kirsten is werkzaam bij Novadic-Kentron waar zij lotgenotengroepen van KOPP/KVO's begeleidt.

Een triest gegeven is dat de Kopp problematiek veel te weinig aandacht krijgt. De thuissituatie waarin kinderen zich moeten ontwikkelen is vaak zeer dramatisch. Kirsten schetste ons een beeld waar Kopp-kinderen van 0 tot 4, van 4 tot 8, van 8 tot 12 en van 12 tot 18 jaar zich bevinden. Hulp is steeds afhankelijk van de leeftijd en situatie. Via school, huisarts, thuiszorg komen ze in het circuit van de hulpverlening.

Heel jonge kinderen zijn zich niet bewust van de situatie waarin zij zich bevinden. Hun gedrag laat al gauw zien dat er iets ontbreekt. De spontaniteit is er niet, ze durven niet vrijuit te gaan, onderdrukken hun gevoelens, zijn vaak stil en angstig. Kortom de ontwikkeling die bij de leeftijd moet passen stagneert.

Naarmate Yosina ouder werd groeit zij geleidelijk naar het moment waarop zij zich bewust wordt dat haar leven afwijkt van een normaal gezin. Yosina trok zich geleidelijk aan terug en begon de situatie beter te begrijpen. Ze is vaak alleen thuis of bij haar vriendinnen. Vriendinnen komen niet bij haar thuis. Soms vind ze het erg om naar huis te gaan. Praten met anderen over de thuissituatie was door moeder verboden omdat dat niemand iets aangaat. Moeder wilde niet dat men er achter kwam wat er thuis gebeurde. Zo werden de verjaardagen niet bij papa en mama gevierd maar bij opa en oma. Omdat zij nauwelijks aandacht van haar ouders krijgt moet Yosina zich zelf zien te redden. Moeder was explosief en eiste als slachtoffer de meeste aandacht op.



Als dan de hulpverlening op gang komt, gaat Yosina beter begrijpen wat er thuis aan de hand is. De bijeenkomsten op de Inloopgroep, de Doe praatgroep etc werken bevrijdend. Uit de contacten zag Yosina dat zij niet de enige was. Yosina vindt hier erkenning en herkenning. Daarnaast was het fijn dat zij geïnformeerd werd over de verschillende ziektebeelden.

Op de vraag wat heeft geholpen was het antwoord 'fijn te weten dat zij geen schuld had aan alle ellende'. Aan vrienden had zij geen gebrek. De vrienden van toen zijn nog steeds haar vrienden. Sinds zij niet meer thuis woont mist ze haar moeder niet. Moeder is er wel maar niet als een echte moederfiguur. Heel belangrijk vond Yosina de gesprekken in de groep. Na zo'n bijeenkomst zit zij beter in haar vel, mede omdat het praten met leeftijdsgenoten een stuk gemakkelijker is. Helaas houdt armoede de leuke dingen buiten de deur, zegt ze. Haar zusje en haar moeder kunnen wel goed met elkaar overweg doordat zij beiden zorgbehoevend zijn. Realistisch als ze is leeft ze in het hier en nu. Ze is een sterke vrouw die weet wat ze wil. Wij wensen haar succes met haar studie en bovenal wensen wij haar een hele mooie toekomst. Kirsten merkt nog op: Als het leven je citroenen geeft maak er dan limonade van. Na afloop was iedereen vol lof over deze bijeenkomst. Dank aan Kirsten, Yosina en Ellen.



## B. Privacy: AVG Algemene Verordening Gegevensbescherming



control' is. De oude Wet Bescherming Persoonsgegevens (Wbp) is vanaf 25 mei 2018 niet meer geldig.

De nieuwe en strengere Europese privacywetgeving (AVG), die op 25 mei 2018 is ingegaan, dwingt alle bedrijven en organisaties in de Europese Unie die persoonsgegevens vastleggen van klanten, personeel of andere personen, tot actie en maatregelen. Activiteiten vallen veel sneller onder de privacywet en er moet op ieder moment op afroep aangetoond kunnen worden dat men zich er aan houdt en 'in

### RECHTEN VAN BETROKKENEN



Ypsilon regio Breda

U en ik weten dat de niet rustende tirannie van voortdurende hervormingen de rechten van kwetsbare mensen op fatsoenlijke zorg ondermijnt. Het werpt hen terug op een verantwoordelijkheid die ze niet kunnen dragen.

Goed dat Ypsilon er is. Ypsilon steunt, adviseert en vertegenwoordigt familieleden en naasten van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose. Wilt u meedoen? Wij vragen:

- 1) Een voorzitter die met kennis van zaken aan het bestuur leiding geeft.
- 2) Iemand die ons helpt waar het gaat om het leggen van nieuwe contacten en het onderhouden van bestaande contacten met instellingen, gemeenten etc.



Heb je belangstelling en wil je meer weten bel dan:

Jan van Kouwen 0168-403549 of mail naar: [j.b.vankouwen@ziggo.nl](mailto:j.b.vankouwen@ziggo.nl)