

**Vereniging van familieleden en naasten
van mensen met psychosegevoeligheid****Regio Breda
contactpersonen:**

- Ellen Blok
blok_ellen@hotmail.com
06-206 482 60
- Jan van Kouwen
j.b.vankouwen@ziggo.nl
0168-4035 49
redactie@ypsilonregiobreda.nl

Website:

www.ypsilonregiobreda.nl

Landelijk bureau:

Daendelsstraat 57
2595 XT Den Haag
T (088) 000 21 20
E ypsilon@ypsilon.org
W www.ypsilon.org

Het jaar is bijna voorbij.

Een jaar waarin Ypsilon met beperkte mankracht weer veel voor onze leden heeft kunnen betekenen. Naast de informatie die uit alle kanten van de zorg bij onze mantelzorgers in de brievenbus vallen zien wij vooral dat de Nieuwsbrief van Ypsilon Breda gelezen en gewaardeerd wordt.

psysalon **P**sysalon

In 2017 hebben wij drie bijeenkomsten (Psysalons) georganiseerd. De eerste Psysalon op donderdag 22 juni (de heetste dag van het jaar) had als Thema: "Nieuwe Buren". In onze nieuwsbrief van september 2017 hebben wij daar verslag van gedaan.

De tweede Psysalon vond plaats op donderdag 14 september. Het thema "Sociaal Herstel, werk en participatie als medicijn" liet ons zien dat er met de juiste ondersteuning mogelijkheden zijn voor een goede dagbesteding die zelfs kan uitgroeien tot een vaste baan. Zo kregen we uitleg over de werking van de

"participatieladder" waarbij het herstelproces stapsgewijs naar een zinvolle dagbesteding werkt en kregen cliënten met verschillende begeleidingsbehoeften hulp van participatiecoaches. De derde Psysalon op 9 november had als thema "Mantelzorg". De mantelzorg die steeds meer op zijn bordje krijgt is gebaat als zijn zorgen binnen zijn gezichtsveld liggen. Zowel mantelzorg als cliënt ervaringsdeskundige hebben een geschiedenis van vallen en opstaan. Ook deze derde avond werd heel goed bezocht. Ypsilon dankt mantelzorgers en cliëntervaringsdeskundigen die hun indrukwekkende verhalen hebben verteld. Voorlichting door GGZ specialisten op deze thema' mag niet ontbreken. Het is een must.

Na afloop van de bijeenkomsten waren er altijd veel positieve opmerkingen, werd gevraagd naar de volgende bijeenkomst en wilde men via onze Nieuwsbrieven op de hoogte worden gehouden. De bijeenkomsten werden gehouden in het gebouw van Stichting Tientjes Breda.

**O**nvoldoende vertrouwen in Mantelzorgers (bron Mezzo)

Er moet een einde komen aan het 'wantrouwen' vanuit de politiek richting mantelzorgers. Door de huidige wet- en regelgeving krijgt deze groep veel te veel tegenwerking, stelt Mezzo, de landelijke vereniging voor iedereen die zorgt voor een naaste.

"Mantelzorgers gaan een steeds grotere rol spelen. Maar van de overheid krijgt deze groep wantrouwen in plaats van erkenning. Met het oog op fraude zijn er nu zoveel regels, maar deze groep heeft het beste met hun naasten voor. Ze verdienen veel meer vertrouwen", zegt een woordvoester van de belangenorganisatie.

Bij samenwonen om te mantelzorgen bestaat de kans dat er wordt gekort op de bijstandsuitkering (mantelzorgboete) en kan de mantelzorger uit huis worden gezet (medehuurderschap). "En de mantelzorger kan



van het kastje naar de muur worden gestuurd voor een mantelzorgverklaring die formeel niet bestaat", aldus de zegsvrouw.

Problemen

Bij Mezzo komen steeds vaker meldingen binnen van mensen die in de problemen komen. Het televisieprogramma Radar besteedde er eerder deze week ook aandacht aan. "Na deze uitzending heeft Mezzo ook meer telefoontjes gekregen. Mezzo is momenteel in gesprek met het ministerie van VWS over de regels die mantelzorgers ontmoedigen in de zorg voor een ander." Verkiezingsprogramma van Mezzo voor 2018: Onafhankelijke cliënt ondersteuning is heel waardevol voor mantelzorgers. Lang niet alle gemeenten informeren mantelzorgers hierover, terwijl ze dat wel moeten doen. Meer weten: Mezzo.nl



U en ik weten dat verregaande bezuinigingen uiteindelijk de rechten van kwetsbare mensen op fatsoenlijke zorg ondermijnt omdat het hen terugwerpt op een eigen verantwoordelijkheid die ze niet kunnen dragen.

Goed dat Ypsilon er is! Ypsilon steunt, adviseert en vertegenwoordigt familieleden en naasten van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose. Wilt u meedoen?

Wij vragen:

- 1) Een **voorzitter** die met kennis van zaken aan het bestuur leiding geeft.
- 2) Iemand die ons helpt waar het gaat om het **leggen van nieuwe contacten en het onderhouden van bestaande contacten** met instellingen, gemeenten etc.
- 3) Een enthousiaste medewerker die het bestuur **administratief** ondersteunt.

Heb je belangstelling en wil je meer weten neem dan contact op met Jan van Kouwen 0168-403549 j.b.vankouwen@ziggo.nl